

WELLNESS - RADELN

RUND UM BAD MEINBERG

Radeln Sie in Ihrem eigenen Tempo
Genuss-Radeln im Naturpark
Teutoburger Wald.“
Service Plus - Fahrspaß mit Elektrorädern



Sie radeln mit ausführlichen Streckenbeschreibungen zu den touristischen Highlights und weiteren interessanten Zielen in der Region. Vom leichten Einsteiger-Rundkurs, über Halbtages-Ausfahrten mit Start und Ziel in Bad Meinberg, bis zur ausgedehnten sportlichen Tagestour haben Sie die individuelle Auswahl, je nach Leistung und Geschmack.

www.teutoburgerwald.de
www.land-des-hermann.de
www.adfc-lippe.de
www.havergoh.de

ADFC-TOURENVORSCHLÄGE



Startpunkt dieser Tourenvorschläge ist die **ADFC-Fahrrad-Vermietung-& Info-Station Bad Meinberg**. Bitte beachten Sie die Hinweise in der Rubrik „Erläuterung“ in diesem Flyer und in den einzelnen Tourenvorschlägen!

1. Vielfältiges Erleben zum Kennenlernen. -- * -- 15 km

Die sanften Hügeln der Umgebung : Naturschutzgebiet Norderteich, EXPO-Dorf Ottenhausen und Bad Meinberger Heilmooergewinnung.

2. Ausflug zu den Externsteinen. -- * -- 20 km

Auf dem Weg zum einzigartigen Natur- und Kulturdenkmal Externsteine genießen Sie die „Historische Altstadt Horn“ und die bäuerliche Umgebung.

3. Entdecken Sie die Externsteine und das Silberbachtal. -- * * -- 22 km

Zur Felsenformation der Externsteine gelangen Sie auf versteckten Wegen, im Anschluss radeln Sie entlang des Teutoburger Waldes zum idyllischen Silberbachtal.

4. In die Residenzstadt Detmold, -- * -- 21 km (P)

Auf ruhigen und flachen Nebenwegen in die „Lippische Hauptstadt“. Bummeln Sie durch die verwinkelten Gassen und genießen Sie die Lebhaftigkeit der Stadt.

5. Per Rad zum Freilichtmuseum für bäuerliche Kultur bei Detmold.-- * -- 22,5 km (P)

Erkunden Sie das „Größte Europäische Museum“ mit seinen über 100 historischen Gebäuden und das typische Landleben von 1850 bis 1920.

6. Aussichtspunkte um Bad Meinberg. -- * * -- 14 km

Kurze und recht hügelige Rundtour im Diestelbrucher Wald mit den Opfersteinen mit dabei mehrere Einkehrmöglichkeiten. Geeignet für Zwischendurch.

7. EXPO-Dorf Ottenhausen und nach Steinheim. -- * -- 29 km

Das ruhige Bauernland rund um das „Europäische Musterdorf“ ist eine Zeitreise in die Vergangenheit und die Zukunft unseres ländlichen Raumes.

8. Rund um den Bellenberg zum Vinsebecker Schloss. -- * * -- 26 km (P)

Eine abwechslungsreiche Kulturlandschaften mit dem privaten Barockschloss in Vinsebeck locken bei dieser landschaftlich schönen Rundtour.

9. Die historische Altstadt Blomberg entdecken. -- * * -- 29 km

Das Hügelland im Osten von Bad Meinberg bietet Ihnen kleine Dörfer, eine ehemalige Bahnlinie als Radweg und das malerische Blomberg als Höhepunkt.



10. Vom Käse und Kumpgeist erfahren Sie in Nieheim. -- ** -- 40 km (P)

Gemütliche und überwiegend flache Runde durch's ländliche Hochstift in die historische Kleinstadt Nieheim, genießen Sie dort die Spezialitäten.

11. SchiederSee und Papiermühle Plöger, zwei lohnende Ziele! -- ** -- 38 km; Variante: 35 km (P)

Auf dieser landschaftlich interessanten Rundtour durchfahren Sie ausgedehnt Wälder, weite Feldflure und gelangen zum Ausflugsziel „SchiederSee“, die überwiegend flache Rückfahrt führt auf der Fürsten-Radroutelippe zum Norderteich.

12. Große Runde nach Detmold und zur Adlerwarte. -- * -- 40 km (P)**

Abseits der Hauptstraßen über die Hügel in die historische Altstadt Detmold. Der Rückweg führt über die Fürsten-Radroutelippe zur Adlerwarte, an die Externsteine und nach Bad Meinberg.

13. Industriekultur präsentiert im „Ziegelei-Museum“. -- ** -- 46 km (P)

Im Tal der Werre führen wir Sie auf den Werre-Radweg zum „Westfälischen Industrie-Museum Lage“. Zum Abschluss genießen Sie die Atmosphäre der Kurstadt Bad Salzungen. Nach 43 km Rückfahrt mit dem Zug ab Bad Salzungen.

14. Lippische Toskana ! -- **+ -- 63 km (P)**

Auf kleinen Wegen führen wir Sie in das nordlippische Bergland zur Burg Sternberg. Danach queren Sie das Tal der Talle und radeln über die Hügel nach Bad Salzungen im Werretal. Nach 60 km Rückfahrt mit dem Zug ab Bad Salzungen.

15. Lippische Dörfer, Schlossanlagen und in die Alte Hansestadt Lemgo und Lage (P) - - 44 km und entlang der Werre zurück. -- *** -- 62 km**

Land-, Feudal- und Stadtkultur wechseln sich ab, erleben Sie Land und Leute abseits der Hauptstraßen. Nach 44 km Rückfahrt mit dem Zug ab Lage möglich.

16. Für Bergfreaks oder sportliche Pedelec-Radler, auf zum Hermann!!

-- ****+ -- 43 km (Ladestation Hermann)

Zuerst zu den Externsteinen und weiter auf naturnahen Wegen durch Feld, Wald und Wiesen steil hinauf zum „Hermanns-Denkmal“ auf der Grotenburg. Der sehr steile Rückweg führt in das NSG Donoper Teich, die Altstadt Detmold und entlang der Werre nach Bad Meinberg.

17. Über den Teutoburger Wald zur Lippe-Quelle und in die Bischofsstadt Paderborn. -- ** -- 42 km (P)

Auf einer historischen Straßenbahntrasse führen wir Sie sanft über den Teutoburger Wald und hinab in die Ebene der Senne. Weitere Stationen: Lippequelle, die Parkanlagen rund um das Schloß Neuhaus, Dom und Paderquellen. Nach 39 km Rückfahrt mit dem Zug ab Paderborn.



18. Auf Naturwegen überqueren Sie den Teutoburger Wald , dabei gibt`s reichlich zu entdecken. -- * -- 54 km (P)**

Auf versteckten Wegen durch den Wald zum Traktorenmuseum Glitz und nach Altenbeken (-*). Hinauf auf die aussichtsreiche Hochfläche und hinab nach Paderborn. Rückfahrt mit dem Zug ab Altenbeken 27 km oder Paderborn nach 47 km.

19. Auf dem Europaradweg 1 zur Abtei Marienmünster und hinab zur Reichsabtei Corvey im Wesertal. -- ** -- 55 km (P)

Genußradeln pur ! Sie radeln durch`s wellige Bauernland mehr ab- als aufwärts. Dabei genießen zwei Kulturdenkmale mit unterschiedlichem Charakter und die historische Altstadt Höxter mit dem Weser-Radweg. Nach 52 km Rückfahrt mit dem Zug.

20. Über die Hügel des Weserberglandes nach Höxter. -- ** *+ -- 61 km (P)

Genießen Sie die Fernsicht in Schwalenberg. Danach führen wir Sie durch den Wald zum ehem. Kloster Falkenhagen und anschließend radeln Sie zur Weser in Polle und auf dem Weser-Radweg zur Reichsabtei Corvey und in die historische Altstadt Höxter. Nach 58 km Rückfahrt mit dem Zug ab Höxter.

21. Entlang der Emmer nach Bad Pyrmont und Hameln. -- ** -- 70 km (P)

Erlebnissradeln auf versteckten Wegen. Vom höchsten Punkt in Bad Meinberg führen wir Sie durch das Emmertal in die bekannte Kurstadt – 34 km -! Anschließend erkunden Sie das Schloß Hämelshenbourg und in die Rattenfängerstadt Hameln. Nach 60 km Rückfahrt mit dem Zug von Hameln nach Steinheim.

22. Über die Hügel nach Bad Pyrmont. -- * -- 35 km (P)**

Zuerst besuchen wir die historische Altstadt Blomberg. Anschließend radeln Sie auf versteckten Wegen nach Barntrup, durch das Griebemer Tal hinauf in den Pyrmont Wald und hinab zur Kurstadt im Emmertal. Nach 35 km Rückfahrt mit dem Touristik-Bus 792 oder per Rad mit der Tourenbeschreibung No. 21 +34 km.

23. Bad Driburg und Gräflicher Park. -- * -- 55 km (Ladestation Therme Driburg)**

Abwechslungsreicher und hügeliger Rundkurs entlang des Teutoburger Waldes, erleben Sie Garten- und Landschaftsgenuss abseits des Verkehrs. Nach (-**) 28 km Rückfahrt mit dem Zug ab Bad Driburg möglich.

24. An den Hängen des Teuto entlang nach Bielefeld. -- ** *+ -- 63 km (P)

Wir führen Sie von den Externsteinen über kleine Wege in Richtung Oerlinghausen. Danach radeln Sie auf den, in großen Teilen unbefestigten, HERMANNSHÖHEN® bis zur Sparrenburg oberhalb von Bielefeld und zum Schluss durch die Großstadt. Nach 60 km Rückfahrt mit dem Zug ab dem Bielefelder Hauptbahnhof.



- * Leicht, familienfreundlich, kürzere Steigungen sind möglich, an diesen kann das Rad geschoben werden.
- ** Mittlere Länge, etwas längere Steigungen, Ausdauer erforderlich.
- *** Anspruchsvolle, längere Tour mit Höhen unterschieden, Kondition und mindestens 7-Gang-Rad erforderlich, bzw. Pedelec.
- ** * + Sehr sportlich mit kräftigen Steigungen, mind. 14-Gang-Rad, bzw. Pedelec. Wir empfehlen das Tragen eines Fahrradhelms.

TIPPS für Touren-Radler:

z.B. mit MOVELO®-Elektro-Radverleihsystem inkl. Akku-Wechsel-Stationen, als sportliche Tagestour oder mit Zwischenübernachtung in Partnerhotels des MOVELO®-Systems.

- Tour 14 + Tour 13 als Rückfahrt – 106 km.
- Tour 18 + Tour 17 als Rückfahrt – 87 km.
- Tour 20 + Tour 19 als Rückfahrt – 103 km.
- Tour 22 + Tour 21 als Rückfahrt – 69 km.

Empfehlung:

GPS-Tracks von Partnern als Download auf www.teuto-navigator.de

- „Senne-Radweg“ – ** – 88 km.
- „Werre-Weser-Bogen“ – ** – 180 km.
- „Fürsten-Radroute Lippe“ – *** – 149 km.

Empfehlung des ADFC Lippe:

Weitere GPS-Tracks aus Lippe auf www.radroutenplaner.nrw.de ab „Detmold“ + „Lemgo“ + „Bad Salzuflen“.

Miet-GPS-Geräte:

„Satelliten weisen den Weg“

Das „ADFC-GARMIN“-Gerät mit dem jeweiligen Track können Sie für € 5,00 pro Tag mieten. Weitere Info`s erhalten Sie in der

**ADFC-Fahrrad-Vermietung-
& Info-Station Bad Meinberg
im G** HAVERGOH**



MOVELO®-STATIONEN

Leichter treten durch E-Power



 MOVELO®-Stationen *2 an den folgenden ADFC-Routenvorschlägen:

Routen-Nr ./Ort der Station & Betreiber

1. - 24.	Bad Meinberg, ^{G**} Havergoh	18.	Paderborn, Feine Räder
4.+5.	Detmold, LWL-Freilichtmuseum	19.	Nieheim, Westfalen Culinarium
08.	Vinsebeck, Rebell-Bike	19.	Höxter, Wesercamping
10.	Nieheim, Westfalen Culinarium	20.	Holzminden, Mobilcamping
11.	Schieder, SchiederSee Gastronomie	20.	Höxter, Wesercamping
12.	Detmold, LWL-Freilichtmuseum	21.	Schieder, SchiederSee Gastronomie
13.	Lage, Hempelmann Lippe Bikes	21.	Lügde, Hotel Kempenhof
13.	Lage, LWL-Museum Ziegelei	21.	Bad Pyrmont, Tourist-Info
13.	Bad Salzuflen, Hotel Ostertor	21.	Emmerthal, Grohnder Fährhaus
14.	Extertal, Hotel zur Burg Sternberg	21.	Hameln, Tourist-Info
14.	Bad Salzuflen, Tourist-Info	22.	Bad Pyrmont, Tourist-Info
15.	Lage, Hempelmann Lippe-Bikes	24.	Lage-Hörste, Pongauer Stuben
17.	Bad Lippspringe, Tourist-Info	24.	Oerlinghausen, Krüger Gartengeräte
17.	Paderborn, Feine Räder	24.	Bielefeld, Feine Räder



*2 Wir empfehlen vor Beginn der Tour die telefonische Anmeldung beim MOVELO®-Akku-Wechsel-Partner. Die Akkuleistung ist begrenzt. Daher gilt, je mehr Sie selbst treten, desto länger hält Ihr Fahrspaß an.

Die komplette Adresse, Telefonnummer und Öffnungszeiten der 41 MOVELO®-Stationen finden Sie im separaten, kostenlosen Flyer oder unter www.teutoburgerwald.de/movelo

In der Region Teutoburger Wald finden Sie zusätzliche Panasonic-Akku-Lade-Stationen (MOVELO® geeignet).



© alle Bilder von
6TH HAVERGOH
Wander- und Fahrradhotel

© die Karte wurde von MOVELO®
und die Logos von den beteiligten
Projektpartnern kostenfrei zur
Verfügung gestellt.

Wellness-Radeln rund um
Bad Meinberg ist ein Projekt
des ADFC Kreis Lippe eV.





Stand: 02-2012

Persönlicher Service vor Ort:

(Öffnungszeiten: von April bis Oktober, November bis März auf Anfrage)

Die ausführlichen, schriftliche Routenbeschreibungen erhalten Nutzer ohne GPS-Gerät für die Schutzgebühr von € 1,50 pro Route (kein Postversand) bei der

1. ADFC-Station Bad Meinberg.

2. Tourist-Info Bad Meinberg • Allee 9 • 32805 Bad Meinberg

Tel. 0 52 34 – 98903 • Mo bis Fr: 10.00 bis 17.00 Uhr + Sa: 9.30 bis 12.00 Uhr.

3. Infozentrum Externsteine • Externsteinerstraße 35 • 32805 Horn

Tel. 0 52 34 - 2029796 • täglich 10.00 bis 18.00 Uhr

4. Tourist-Info Lippe & Detmold • Rathaus am Markt • 32756 Detmold

Tel. 0 52 31 – 977-328 • Mo bis Fr: 9.00 bis 18.00 Uhr + Sa: 10.00 bis 14.00 Uhr.

24-Stunden-Interaktiv-Service - kostenlos:

Satelliten weisen den Weg!

Auf der Internetseite www.teuto-navigator.de Suchwort „ADFC“ finden Sie diese Tourenvorschläge zum Selbstaussdruck (ausführliche Routenbeschreibung mit touristischen Informationen) oder als Download, inkl. GPS-Track im „gpx-Format“ für Ihr Navigationsgerät.

Ein Service des Teutoburger Wald Tourismus e.V. Bielefeld.

ADFC-Fahrrad-Vermietung- & Info-Station Bad Meinberg im

GHAVERGOH** Wander- & Fahrrad-Hotel mit Pedelec-Vermietung des Systems MOVELO®-

(E-Bike)-Vermietung & Akku-Wechselstation.

Brunnenstraße 67 / NORD • 32805 Bad Meinberg

Tel. 0 52 34 – 97 54 • info@havergoh.de

Tägliche Öffnungszeit: (Mitte März bis Mitte November)

8.00 bis 12.00 Uhr Radausgabe

MOVELO®-Akku-Wechsel & Rückgabe

nach Vereinbarung bis 20.00 Uhr.

- Die Pedelec-Vermietung erfolgt nur auf Vorbestellung (max. 10 Räder), es gelten die Mietbedingungen des Anbieters MOVELO® G**HAVERGOH Wander- & Fahrrad-Hotel.
- Bis zu 40x ADFC-Miet-City-Fahrräder mit 7-Gang-Schaltung und Rücktrittbremse stehen zur Verfügung, es gelten die Mietbedingungen des ADFC Kreis Lippe e.V..

Autor:

ADFC Kreis Lippe e.V.

Richthofenstraße 14 • 32756 Detmold

www.adfc-lippe.de

Herausgeber:

Lippe Tourismus & Marketing AG

Bismarckstraße 2 • 32756 Detmold

www.land-des-hermann.de



www.havergoh.de

